

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

Б1.В.01 Элективные курсы по физической культуре и спорту

по направлению подготовки 15.03.02 Технологические машины и оборудование
по профилю «Оборудование нефтегазопереработки»

Квалификация (степень) выпускника БАКАЛАВР

Выпускающая кафедра: Машин и аппаратов химических производств

Кафедра-разработчик рабочей программы цикл физического воспитания и спорта

1. Цели освоения дисциплины

- а) формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом
- б) овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- в) сохранение и укрепление здоровья студентов, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения;
- г) приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии.

2. Содержание дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

(для очной формы обучения)

Легкая атлетика.
Баскетбол.
Волейбол.
Лыжная подготовка.
Настольный теннис и атлетическая гимнастика.
Стрельба из пневматической винтовки.

(для очно-заочной формы обучения)

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов
Социально-биологические основы физической культуры.
Основы здорового образа жизни.
Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями.

(для заочной формы обучения)

Социально-биологические основы физической культуры.
Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями.

3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: а) основные виды физических упражнений, б) роль и значение физической культуры в жизни человека, в) научно-практические основы физической культуры, в) профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни;

Уметь: а) применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки, б) использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;

Владеть: а) навыками укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Зав. кафедрой



И.Н. Мадышев