

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

ОГСЭ.04 «Физическая культура»
(код) (название дисциплины)

по направлению подготовки: 27.02.04 «Автоматические системы управления»

Квалификация выпускника: техник

Выпускающая кафедра: Информационных технологий

Кафедра-разработчик рабочей программы: цикл физического воспитания и спорта

1. Цели освоения дисциплины «Физическая культура» является:

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Содержание дисциплины «Физическая культура»

- а) Легкая атлетика
- б) Спортивные игры (волейбол, баскетбол)
- в) Настольный теннис

3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен

1) Знать:

- а) о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека
- б) основы здорового образа жизни

2) Уметь:

- а) использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей:

Зав. кафедрой



О.В. Матухина