

Отчет

по формированию здорового образа жизни и профилактике социально-негативных явлений в студенческой среде за 2017-2018 учебный год.

Воспитание студентов в НХТИ осуществляется на основе органичного взаимодействия учебного и воспитательного процессов в ходе реализации образовательных программ и программ целенаправленного воспитания во внеучебное время.

Административный блок управления системой воспитательной работы в институте включает общее руководство со стороны директора института и Ученого Совета, а также управленческую ответственность за данный участок работы со стороны заместителя директора по воспитательной работе.

Воспитательная работа в НХТИ скоординирована в соответствии с концепцией и программой воспитательной работы КНИТУ, реализуется в соответствии с комплексным планом воспитательной работы, утверждаемым на Ученом Совете НХТИ.

Ведущими звеньями реализации программ воспитания (общеинститутских, факультетских, кафедральных) являются деканы, заместители деканов по воспитательной работе, кураторы академических групп, руководители творческих и спортивных коллективов, методист по воспитательной работе), деятельность которых определяется соответствующими положениями. С учетом и использованием специфики образовательных подразделений института в системе воспитательной работы (факультет, кафедра) составлены календарно – тематические планы.

В целях профилактики курения и употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ в институте продолжает работу комиссия по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения среди студентов. Комиссия работает по утвержденной программе по профилактике употребления психоактивных веществ и согласно концепции оздоровительной политики в НХТИ. Комплексный план здоровьесберегающих профилактических мероприятий НХТИ был утвержден на Ученом Совете.

В рамках программы проводятся учебные курсы, антинаркотические акции, круглые столы, лекции, концертные программы. В течение учебного года проводилась следующая работа:

-участие сотрудников и студентов института в обучающих семинарах, школах по формированию ЗОЖ и профилактике социально-негативных явлений;

-мониторинг курительного поведения, наркоситуации;

-антинаркотическая пропаганда (выставки, конкурсы, публикации статей в студенческой газете «Мир НХТИ», выпуски студенческих видеонОВОСТЕЙ «Все и crazy»);

-активизация молодежных движений по формированию ЗОЖ и профилактической работе (работа со спортивно-оздоровительным комитетом Союза студентов и аспирантов НХТИ, волонтерское движение);

-реализация программ и проектов по профилактике социально-негативных явлений (2 проекта «Актив-меню», «Здоровая планета НХТИ», «Солдат в Армии»);

-организация досуга и трудоустройства молодежи как альтернатива асоциального поведения молодежи (студенческие строительные отряды);

-психологическая работа, направленная на формирование антинаркотического мировоззрения среди студентов (просвещение, диагностика, коррекция, консультирование);

-взаимодействие в работе по профилактике наркотизации студентов с представителями различных республиканских и городских организаций (клуб «Аметист», наркодиспансер, кожвендиспансер, прокуратура, Управление по делам молодежи и спорту, общественный фонд «Трезвость», «Молодежная клиника»).

В институте работают спортивный клуб, комитеты по спортивной и оздоровительной работе Союза студентов и аспирантов НХТИ. Преподавателями физического воспитания совместно с данными комитетами ССиА НХТИ проводились спортивно-массовые и оздоровительные мероприятия (первенства по различным видам спорта, кроссы, эстафеты, спортивные праздники). Физкультурно-массовая работа спортивного клуба НХТИ включает в себя проведение Спартакиады среди факультетов НХТИ по 11 видам спорта.

Досуговая физкультурно-спортивная деятельность в институте направлена на сохранение и укрепление здоровья студентов и формирование здорового образа

жизни. В институте организована работа 10 спортивных секций: лыжи, волейбол, футбол, настольный теннис, легкая атлетика, баскетбол, ОФП, стрельба. В распоряжении студентов имеются 2 спортивных игровых, тренажерный, теннисный залы, открытый стадион.

В сентябре 2017 г. НХТИ принял участие во Всероссийских соревнованиях «Кросс Татарстана». В феврале 2018г. приняли участие в соревнованиях по лыжным гонкам «Лыжня Татарстана-2018». Студенты института принимали участие 30.07.2017 года в Нижнекамском полумарафоне как участники и в качестве волонтеров.

Для студентов специальной группы преподаватели кафедры физического воспитания и спорта разрабатывают индивидуальные программы физического воспитания. Временно или на длительный срок освобожденные студенты от занятий по физической культуре составляют личные проекты самооздоровления и реализуют их под руководством преподавателей в рамках аудиторных и внеаудиторных занятий.

Физическая подготовка и крепкое здоровье одно из главных условий нормального прохождения службы. Проблема подготовки будущих защитников Отечества заключается в формировании их готовности к службе в Вооруженных Силах. Содержание готовности будущего воина к службе в армии в первую очередь включает физическую подготовку юношей. Поэтому физическая подготовка юношей допризывного возраста эффективнее всего осуществляется на занятиях по физической культуре и во внеучебных мероприятиях. Так, Центром военно-патриотической работы НХТИ проводились следующие виды работы: строевая подготовка студентов НХТИ (приняли участие в конкурсе строя и песни, взвод в количестве 60 человек прошел строем на параде, посвященному 73 годовщине Победы), проводился месячник оборонно-массовой работы, «День защитника Отечества», где на базе парашютной вышки военно-патриотическим клубом НХТИ была проведена военно-техническая, спортивная эстафета, посвященная Дню защитника Отечества. НХТИ совместно с профсоюзным комитетом ОАО «НКНХ», военным комиссариатом г. Нижнекамск и ВПК «Наследие» проводили выездной трехдневный «Курс молодого бойца» на базе лагеря «Зенгер Куль», в программе курса было предусмотрено изучение уставов Вооруженных Сил; основ рукопашного

боя; основ воздушно-десантной, стрелковой, горной, инженерно-саперной, радиодисциплин; прохождение строевой подготовки; встреча с работниками УФСКН РФ по РТ, проведение антинаркотической работы среди студентов; встреча с представителями антитеррористической организации РФ по РТ в г. Нижнекамске; встреча с представителем комиссариата г. Нижнекамск для проведения беседы с целью ознакомления с основами воинской службы.

Ежегодно в течение 11 лет студенты НХТИ проходят медосмотр на предмет выявления лиц допускающих немедицинское потребление наркотических средств и психотропных веществ (наркотестирование). Лиц, употребляющих наркотические вещества не выявлено, поэтому в 2017-18 учебном году тестирование не проводилось.

Внедрение элементов профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения осуществляется и через включение их в образовательные программы. В курсе «Органическая химия» изучается вредное воздействие на организм химических веществ, обладающих наркотическим действием. В разделе «Спирты» рассматриваются токсикологические характеристики различных спиртов (метилового, этилового) и их негативное влияние на здоровье человека, в разделе «Гетероциклические углеводороды» рассматриваются наркотические вещества (героин, марихуана, ЛСД, закись азота), их вредное влияние на организм и социальные проблемы наркомании, в этом же разделе рассматриваются различные витамины и их положительное влияние на человеческий организм. Механизм воздействия табака, алкоголя, наркотиков и их аналогов на организм человека, причины употребления и социальные последствия рассматриваются в рамках курсов «Безопасность жизнедеятельности», «Экология», «Психология».

Разработана Рабочая программа «Проблемы социальных девиаций» по направлению подготовки Управление персоналом, Государственное муниципальное управление; Рабочая программа «Проблемы социальных девиаций в муниципальном образовании» по направлению подготовки Государственное муниципальное управление.

При изучении социально-гуманитарных дисциплин ставится задача научить молодое поколение принимать разнообразие идей и мнений, формировать

толерантное сознание, не потерять при этом способность мыслить критично и самостоятельно.

Проблема профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения рассматривается на практических, семинарских занятиях, является предметом изучения дипломных научно-исследовательских работ. Правовые аспекты распространения, хранения и употребления наркотиков рассматриваются в курсе «Правоведение». Педагогическая профилактика наркомании - в курсе «Психология», «Педагогика», «Элективный курс по физической культуре и спорту», а также в рамках программных тем по курсу иностранных языков, социологии, проблемы социальных девиаций, философии. На кафедре ГМУСМ и физического воспитания и спорта студентами выполняются рефераты по тематике обучения навыкам здорового образа жизни, разрабатываются видеопрезентации. В НХТИ реализуется спецкурс «Информационная самозащита личности студента» в рамках дисциплины «Библиография». Массовая и воспитательная работа библиотеки по темам «Физическая культура», «Спорт», «Здоровье» включает в себя организацию тематических выставок и экспозиций, подготовку и проведение обзоров, читательских конференций, диспутов, устных журналов. Проводятся выставки новых поступлений и опубликованных материалов «Здоровье для всех». Фонд книг, газет и журналов по профилактике наркомании, здоровью, физической культуре и спорту составляет 253 названия и более 800 экземпляров.

Согласно ежегодно утверждаемым планам работы осуществляют свою деятельность психолог и методист по здоровьесбережению. Работу по этим направлениям возглавляла Исрафилова Г.Ю. Психокоррекционная работа в рамках психологической поддержки студентов проводится в форме психологических тренингов (техники «включения» в окружающий мир): самопознания (развитие умений самодиагностики, навыков рефлексии); уверенности в себе (развитие умений думать о себе в позитивном ключе); работы с самооценкой (нахождение своего места в структуре групповых отношений); общения и восприятия (отработка эффективных способов реагирования, позитивный настрой); изменение отношений к трудным ситуациям (умение проектировать будущее, работа с «целью»). Особое внимание уделяется работе со студентами – инвалидами и студентами с ОВЗ.

Работа с родителями студентов, нуждающихся в психологической поддержке, проводится в форме разъяснительных бесед, проведения индивидуальных консультаций, выступления на родительских собраниях по профилактике дезадаптации поведения студентов, обучающихся в вузе (нарушения в области здоровья, психологической безопасности, профилактики наркомании, алкоголизации и табакокурения, употребления курительных смесей, интернет-зависимостей, игровых зависимостей).

Распространение информации о причинах, формах и последствиях курения табака, кальяна, курительных смесей, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих средств, а также о новых подходах профилактической работы, спорта, волонтерского движения осуществляется на страницах студенческой газеты «Мир НХТИ».

Издательская работа направлена на освещение проблемных вопросов молодежной среды в прессе, пропаганду успешной, независимой, психологически здоровой личности, активизацию и раскрытие творческого потенциала, психологическое просвещение молодежи. Подготовлены публикации студентов и сотрудников института в психолого-педагогическом аспекте по темам социально-негативных явлений среди молодежи, возрастных особенностях личности, приемлемым формам реализации поведения, адаптации студентов в насыщенном информационном пространстве (3 статьи, 1 студент, 3 преподавателя). Студенты и преподаватели приняли участие в Международной научно-практической конференции «Современные концепции здоровьесбережения: медико-биологические и социальные аспекты», приуроченной ко Всемирному Дню здоровья (27.04.2018 года, г. Воронеж), в Международной (зарубежной) научно-практической конференции (24.03.2018 г., г. София, Болгария) и были опубликованы их статьи в сборниках материалов конференции.

Методическая работа НХТИ была представлена на Всероссийском совещании «Совершенствование организационно-управленческих механизмов развития межведомственного взаимодействия в области формирования здорового образа жизни обучающихся», 2017 г., проведенного при поддержке Комитета Государственной Думы по образованию и науке. Статья опубликована в Сборнике

материалов Всероссийского совещания. Заместитель директора института была приглашена по результатам Всероссийского конкурса, где в номинации «Формирование здорового образа жизни в профессиональной образовательной организации, образовательной организации высшего образования» дипломом за 1 место, кубком и ценным призом был награжден Нижнекамский химико-технологический институт. Команда Нижнекамского химико-технологического института в составе заместителя директора по ВР Габдушевой Э.Н. и психолога Ибрафиловой Г.Ю. представила на конкурс проект «Формирование здорового образа жизни студентов допризывного возраста в техническом вузе при подготовке к военной службе и трудовой деятельности». Данный проект уже несколько лет реализуется в институте, в 2015 году социальный проект НХТИ «Студент в армии» стал победителем конкурса «Студент года» Республики Татарстан.

Осуществляется взаимодействие НХТИ со специалистами Центра медицинской профилактики (ЦМП), врачами кожвендиспансера, наркологического диспансера, тубдиспансера, центра планирования и репродукции семьи, региональным благотворительным общественным фондом «Трезвость» Республики Татарстан по первичной профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения, ВИЧ-инфекций, заболеваний, передаваемых половым путем, были проведены встречи со специалистами (2 лекции 255 студентов), круглый стол «Адаптация первокурсников» (98 студентов, 12 учащихся СПО).

В рамках ежегодной Всероссийской акции «Будь здоров!» студенты НХТИ приняли участие в профилактических мероприятиях в парке семейного отдыха «Семья» 20.04.2018, где участвовали в конкурсах, викторине, концерте. Мероприятие проводилось в рамках межведомственного взаимодействия совместно с медико-социальным центром ГАУЗ «ДГБсПЦ» «Молодежная клиника».

В сентябре студенты НХТИ приняли участие в школе актива. Это социальный добровольческий проект, реализуемый на территории Республики Татарстан в сфере пропаганды здорового образа жизни и профилактики употребления психоактивных веществ, ВИЧ-инфекции среди молодежи.

В октябре-ноябре в НХТИ традиционно проводится месячник «Жизнь без наркотиков». С 1 ноября по 4 декабря 2017 г. в НХТИ проходил конкурс «Наша

здоровая планета». Данное мероприятие является традиционным и проводится уже пятнадцатый раз. Основная цель конкурса – развитие и совершенствование воспитательной работы по формированию здорового образа жизни, поиск путей оптимизации воспитательной деятельности в молодежной среде.

Жюри оценивало конкурсные работы в номинациях: «Видеоролики», «Анимация», «Слайд-шоу, презентации», «Художественное творчество», «Литературное творчество», «Музыкальное творчество – танец, вокал», «Оригинальный жанр». Всего было представлено 36 творческих работ.

Студенты НХТИ включились в проект " Зелёный фитнес". Старт данному проекту был дан в парке "Солнечная поляна" 12 июня 2017 года. Куратором проекта в Нижнекамске стал студент НХТИ Шавалеев Риф, проект продолжает работу с 26 мая 2018 года в парке «Семья».

Профилактическую работу на уровне «равный-равному» осуществляет волонтерский отряд «Добрая воля». Волонтеры НХТИ "Добрая воля" провели беседы о вреде курения. В ходе акций студентам НХТИ был предоставлен материал буклетов, пропагандирующий Здоровый Образ Жизни и предупреждающий употребление табачной продукции и психоактивных веществ.

В течение ноября-декабря была организована раздача листовок и проведение бесед «Осторожно-грипп!». В сентябре 2017г. была организована акция выступление « СПИД – проблема XXI века», были проведены лекции-презентации, раздача листовок и беседы «Мы против СПИДа». В ходе акции было проинформировано 120 человек. Студенты приняли участие во Всероссийском анкетировании с целью определения уровня компетенции в области профилактики распространения ВИЧ инфекции (85 чел).

В апреле-мае проходит традиционно месячник здоровья. 11 апреля был проведен методический семинар-практикум: «Воспитательная работа: проблемы и перспективы формирования здорового образа жизни». Цель семинара: обобщение опыта и определение перспектив воспитательной работы НХТИ по формированию здорового образа жизни. В семинаре приняли участие заместители деканов по воспитательной работе, кураторы учебных групп, преподаватели института, сотрудники воспитательного отдела, студенты (17 чел).

В семинаре приняли участие специалисты социально-психологического центра «Эйдос». Психологи Центра - педагоги-психологи Губернаторова Юлия Александровна, Бубнова Светлана Александровна и юрисконсульт Краснова Оксана Сергеевна - обратили внимание на актуальные проблемы в формировании здорового образа жизни, причины их возникновения, дали практические рекомендации и провели мастер-класс по использованию эффективных форм работы в профилактике негативных явлений среди молодежи.

Научно-практический семинар «Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни» (21.05.2018г) направлен на формирование ЗОЖ. В работе семинара приняли участие Хабибуллина Гульнара Фидаиловна - секретарь антинаркотической комиссии в Нижнекамском муниципальном районе с докладом «О наркоситуации в Нижнекамском муниципальном районе», Коновалов Сергей Владимирович – руководитель общественного фонда «Трезвость» Республики Татарстан познакомил присутствующих с Законами трезвости и оздоровления. Неверов Александр Васильевич – практикующий психолог общественного фонда «Трезвость» Республики Татарстан выступил с темой «Формирование ценностного отношения к здоровью. Алкоголь и благоразумие». Исрафилова Галина Юрьевна – психолог Нижнекамского химико-технологического института познакомила с Организацией и методами профилактики и пропаганды здорового образа жизни в вузе. Аюпов Булат – студент гр. 4706 поделился формами работы волонтерского отряда г. Нижнекамска в области формирования ЗОЖ. Вместе с Гараевой Айзилей – студенткой гр. 1701 студенты приняли участие в практикуме ярмарка идей «Здоровый образ жизни – путь к успеху». (48 чел)

7 апреля 2018 года, отмечается Всемирный день здоровья. В 2018 году этот день проходит под девизом «Здоровье для всех». Всемирный день здоровья — массовая акция, ориентированная на привлечение интереса любого жителя нашей земли к проблемам здравоохранения с целью выполнения совместных действий для охраны здоровья и благосостояния людей. Студенты и сотрудники НХТИ приняли активное участие в акции. Прошли беседы «Здоровый образ жизни», «Ответственность за наркопреступления», кураторские часы «Здоровье для всех», просмотр видеороликов и презентаций «Здоровая планета НХТИ», акции волонтеров, разучивание комплекса упражнений для поддержания

работоспособности преподавателей и сотрудников института. Объявлен конкурс «Здоровый образ жизни глазами студентов» на самую лучшую фотографию, посвященную ЗОЖ!(230 чел.).

Студенты волонтерского отряда «Добрая воля» подготовили и приняли участие в конкурсе социальных проектов. Тематическая площадка: Территория добра. По теме: «Наша здоровая планета».

В течение года уделялось большое внимание вопросам семейного воспитания. Студенты принимали участие в программе «Здоровье будущих поколений», «Семейные отношения» в рамках межведомственного взаимодействия с ЗАГС г. Нижнекамска. Акция против абортов «Они могли бы пойти в школу!» (15 чел.), «Семейные традиции», аукцион мнений: "Брак или не брак". На мероприятие были приглашены юбиляры супружеской жизни, молодые пары, а также эксперты в области семейного права.

Студенты НХТИ участвовали в городском фестивале здоровый образ жизни «Перезагрузка», где команда заняла 1 место и была отмечена Дипломом 1 степени.

Студентами НХТИ ежегодно проводится акция, в ходе которой они призывают отказаться от курения 31 мая во Всемирный день отказа от курения.

Большое внимание в институте уделяется подготовке специалистов в области профилактической воспитательной работы, как среди преподавателей, так и студентов. Заместитель директора по ВР Габдушева Э.Н. и психолог Исрафилова Г.Ю. приняли участие в семинаре на тему «Профилактика суицидального и делинквентного поведения среди несовершеннолетних», организованный центром «Сердэш 129» ГАУЗ «РКПБ» им. В.М. Бехтерева (07.05.18г.).