

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

ОГСЭ.05 «Физическая культура»

(код)

(название дисциплины)

по направлению подготовки: 18.02.07 «Технология производства и переработки пластических масс и эластомеров»

Квалификация выпускника: техник-технолог

Выпускающая кафедра: Нефтехимического синтеза

Кафедра-разработчик рабочей программы: цикл физического воспитания и спорта

1. Цели освоения дисциплины «Физическая культура» является:

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Содержание дисциплины «Физическая культура»

а) Легкая атлетика

б) Спортивные игры (волейбол, баскетбол)

в) Настольный теннис

3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен

1) Знать:

а) о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека

б) основы здорового образа жизни

2) Уметь:

а) использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей:

Зав. кафедрой



Р.З. Агзамов